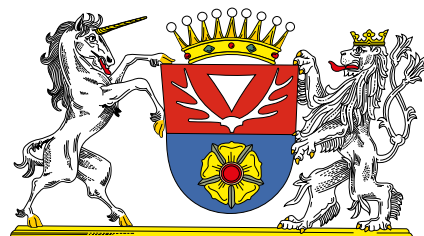


Z obsahu čísla:

Slovo starosty str. 2
Informace z obce str. 3
Ta naše škola a školka str. 5
Knihovna str. 9
Spolky a sport str. 11



tep studenska

informační a reklamní čtvrtletník

číslo 4 – rok 2020 – ročník III (XXXVIII)



6

Hasiči

Hasiči Studená
Hasiči Horní Pole

7

Historie a osobnosti Studenska

Stavitel Karel Bartušek, část 1.
Legionáři 1. světové války v obci Studená

15

Úspěšní sportovci

Eliška Němcová – dvojnásobná mistryně ČR
Rozhovor s Karlem Tarasem

Slovo starosty

Pavel Škoda starosta obce



Vážení čtenáři, milí Studeňáci,

když jsem před rokem přebíral funkci starosty po panu Ing. Zdeňku Medovi, měl jsem nějakou hrubou představu, co mě čeká. Vůbec jsem netušil, co všechno nám tento rok přinese, a že toho nebylo zrovna málo. Věřím, že je práce zastupitelstva vidět a že, i když se na některé věci nedostalo, se budeme snažit je postupně realizovat. Přeci jen „není člověk ten, aby se zavděčil lidem všem“.

Javořice

V loňském roce nám vstup na Javořici neumožnily Lesy ČR. Ale i přes tyto komplikace jsme uspořádali symbolický „výstup“ na louce pod Javořicí.

Letošní rok je, co se zákazu týče, ještě pestřejší. Dle nařízení vlády o zákazu shromažďování více osob je výstup oficiálně zrušen. Aby Vám ale nechyběl, v pořadí, 23. knoflík, budete mít možnost si jej zakoupit na vrcholu Javořice ve srubu ve dnech **26.–27. 12. a 30.–31. 12. od 11:00 hod. do 14:00 hod.**

Nikomu nemůžeme zakázat procházku na čerstvém vzduchu, která je navíc zdraví prospěšná.

Kulturní akce

Ze všech akcí v letošním roce se nám bohužel podařilo uspořádat pouze malou část, ale i tak díky za to...

První z nich byl novoroční ohňostroj, který bychom rádi zopakovali, pokud nám to vláda vyloženě nezakáže. Další byl Dětský den, pořádaný nově na fotbalovém hřišti. I Studenská pouť se letos nakonec vydařila.

A jednou z posledních akcí byl Studenský jarmark. K němu bych se rád krátce vrátil a poděkoval všem spolkům a vystavovatelům za jejich práci a ochotu, se kterou nám každoročně připraví krásnou výstavu. Počasí se vyvedlo a byla to poslední akce, kde jsme mohli společně posedět a pobýt.

Všechno ostatní bylo zrušeno stejně tak, jako otevřená vernisáž Dany Medřické. Velice děkuji jejímu synovi, panu Václavu Vydrovi, že přijal pozvání a zavítal k nám do Studené, aby výstavu zahájil. Mrzí mě, že jste si tuto vernisáž nemohli vychutnat všichni. Byl to krásný průřez životem paní Medřické, jak osobním, tak pracovním.

Co se týká akcí na příští rok, doufejme, že situace bude příznivější a povede se uskutečnit většina z nich.

Investice

Zakoupili jsme tři nové prosklené autobusové zastávky do Světlé, Skřýchova a do Horního Pole.

Pro technické služby jsme pořídili starší sedmimístný vůz s trojsklopným valníkem.



Zákostelní

Dokončujeme rekonstrukci chodníku v Zákostelní ulici. Lávka po levé straně bude dokončena až v jarních měsících a stejně tak i chodník kolem partyzána. ŘSD musí provést rekonstrukci propustku kolem Kevy, proto jsou práce posunuty až na jaro. Chodník bude končit u vstupu na hřbitov.

V souvislosti s opravou chodníku probíhá i výměna veřejného osvětlení a nasvícení nových přechodů, které zde vzniknou.



Workoutové hřiště

Od 19. 11. 2020 je otevřené nové workoutové hřiště v parku za zdravotním střediskem. Hřiště sestavila a namontovala firma COLMEX s.r.o. Rádi bychom ho na jaře otevřeli oficiálně i s exhibičním vystoupením cvičitelů. Hřiště je již volně dostupné.



Parkoviště u školky

Koncem listopadu začala firma SATES Čechy s.r.o. s vybudováním parkoviště u mateřské školky. V zimních měsících zde byl problém s parkováním a s úklidem sněhu. Proto jsme využili prostor, který není již dlouhá léta využíván. Bude zde 11 šikmých stání a kolem parkoviště povede nový chodník.



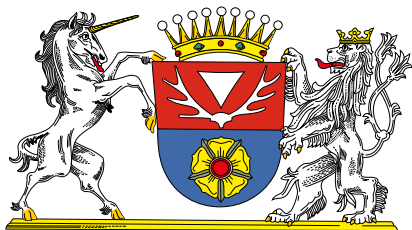
Začíná adventní čas, rozsvěcování vánočních stromů na náměstích, čas vánočních trhů, punče a perníčků... Je mi moc líto, že ten letošní stromeček byl rozsvícený v tichosti bez přítomnosti Vás a hlavně Vašich dětí. Je to zvláštní doba, učíme se být bez svých blízkých a přátel a spoléhat se sami na sebe. Pevně věřím, že se vše obrátí k lepším zítřkům. Chybí mi naše společné potkávání... A tak využiji možnosti popřát Vám pouze písemnou formou.

Užijte si Vánoce se vším, co k tomu patří – pečení cukroví, zdobení stromečku, smažení kapra, poslouchání koled a hlavně sváteční náladu. Vypněte počítače, televize a rádia a nechte vyprávět Vaše babičky a dědečky, jak prožívali Vánoce oni, když byli ještě malí. Myslím si, že to bude pro nás velmi poučné a možná zjistíme, že se dají krásné Vánoce prožít i s málem.

Přeji Vám vše dobré, ať se Vám daří v pracovním i osobním životě a hlavně pevné zdraví.

*S úctou, starosta obce
Pavel Škoda*

Informace ze zastupitelstva a z obce



Ze zasedání zastupitelstva obce Studená

V následujících odstavcích uveřejňujeme nejdůležitější informace z jednání zastupitelstva v uplynulém čtvrtletí. Celé zápisy z jednání zastupitelstva jsou zveřejněny na webu obce Studená.

www.studena.cz nebo použijte odkaz z QR kódu.



20. a 21. zasedání Zastupitelstva obce Studená proběhla ve dnech 5. 10. 2020 a 9. 11. 2020.

Bylo přijato usnesení o územním opatření pro sanaci území, neboť Martin Lacina informoval přítomné o sesuvu části skalního masivu v lomu Sumrakov dne

25. 5. 2020, díky čemuž vznikl převis. Tento nebezpečný stav je nutné odstranit formou odstřelu převislé části, který však zasáhne vedlejší lesní pozemek, čímž nastává rozpor s územním plánem obce Studená. Na minulém zasedání bylo zastupitelstvem schváleno vydání návrhu územního opatření o sanaci území č. 1/2020. K tomuto opatření nikdo nepodal připomínky či námítky

a vlastník dotčeného pozemku se vzdal práva námitek. Žádný dotčený orgán se nevyjádřil. Na základě těchto skutečností lze vydat Územní opatření o sanaci území č. 1/2020 v nezměněném rozsahu. Předsedající navrhl schválit vydání opatření obecné povahy č. 1/2020 – územní opatření o sanaci území (příloha č. 3, usn. č. 20/4).

Největší část programu byla věnována majetkovým dispozicím. Byly schváleny záměry prodeje či směny pozemků nebo jejich částí v katastrálních územích Skrýchov, Horní Pole a Studená. Podařilo se domluvit a v rámci těchto zasedání i schválit koupi pozemků v katastrálním území Studená, které jsou dle územního plánu obce vhodné pro její další rozvoj v oblasti rodinného bydlení či občanské vybavenosti.



Jeden z maršovských rybníků po dokončení před kolaudací

V místní části Maršov jsou dokončené oba rybníky. Je požádáno o vydání kolaudačního souhlasu.

Zastupitelstvo mj. schválilo nákup nového sedmimístního automobilu pro Technické služby obce Studená svým usnesením 21/17, dále pak schválilo Aktualizaci plánu obnovy venkova obce Studená na roky 2021–2022 s doplněním opravy místní komunikace č. 2C v Maršově v roce 2021 usnesením 21/18.

Úplné znění zápisů je dostupné v anonymizované podobě na webových stránkách obce nebo je pro občany obce či vlastníky nemovitých věcí v úplném znění dostupné v úředních hodinách, po domluvě i mimo úřední hodiny, na obecním úřadě Studená, kancelář tajemníka.



Nový třístranný sklápěcí sedmimístný vůz Technických služeb obce Studená

Komorní připomenutí výročí 17. listopadu

Byť v době omezení díky koronaviru, proběhla komorní vzpomínka na události 17. listopadu 1989, kdy místostarostové Studené Miloš Brada a Pavel Tichý spolu s bývalým starostou Zdeňkem Medem a jeho chotí Danielou uctili památku tohoto významného dne.

K památníku odhalenému v loňském roce k 30. výročí 17. listopadu 1989 v parku obce Studená společně umístili vzpomínkové svíčky a položili květiny.



Ta naše škola



Ze života školy

V září jsme nastoupili do školy s vírou, že i přes některá omezení (roušky, zákaz zpěvu a sportování) budeme moct normálně fungovat co nejdéle. Bylo nám to umožněno jen 6 týdnů.

Přesto se nám podařily uskutečnit projektové dny, které jsme měli původně naplánované z projektu Šablony II na červen. Žáci navštívili Houbový park v Roseči, zoopark Na Hrádečku v Horní Pěně, záchranou stanici v Třeboni, Hastrmanovu ekostezku v Panenské, ZOO v Jihlavě a Panský dvůr v Telči. Nešlo jen o výlety, ale součástí každého projektového dne byl naučný program s odborníkem. Proběhl i tradiční branný závod.

Ve středu 14. října jsme opět přešli na distanční vzdělávání. Pro žáky bylo tentokrát povinné, což se výrazně projevilo v účasti na on-line hodinách. Technicky jsme vybaveni velmi dobře. Pedagogové dostali notebooky, žákům, kteří neměli potřebnou techniku, jsme mohli zapůjčit 20 ks tabletů. Této možnosti využilo pouze 6 žáků. Do on-line výuky se zapojily všechny třídy a obzvláště oceňuji práci prvňáčků, kteří spolupracovali skvěle. Denně se viděli prostřednictvím on-line hodin se spolužáky i s paní učitelkou, a tak alespoň úplně neztratili kontakt se školou, na kterou si stačili sotva zvyknout. Velké díky patří i všem rodičům, kteří svým dětem při distančním vzdělávání pomáhali. A nemyslím jen rodiče prvňáčků, ale všechny.

Byli jsme samozřejmě moc rádi, že se mohli žáci vrátit 30. listopadu zpět do školy. Jsou zde stále dodržována přísná hygienická pravidla. Všichni nosíme roušky a nemáme s tím velký problém, třídy chodí postupně na oběd a nepotkávají se hromadně ani na chodbách.

Opravdu moc si přejeme, abychom mohli chodit do školy a aby škola fungovala v co nejběžnějším režimu.

Za všechny zaměstnance školy vám přeji krásný a poklidný advent, příjemné prožití Vánoc a do nového roku jen to nejlepší a hodně a hodně zdraví.

Mgr. Jitka Bučinová



Práce žáků ve školní družině



Rekonstrukce schodů na respiriu - kamenný koberec

Co jste hasiči, co jste dělali...

Hasiči Studená

V 1. pololetí 2020 se nesměly z nařízení vlády konat sportovní ani hasičské soutěže, proto byla zrušena i Jindřichohradecká hasičská liga, a z toho důvodu se nekonala soutěž ve Studené.

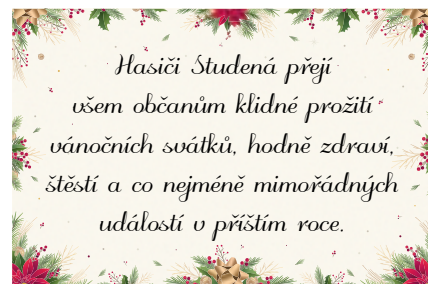
V červenci po uvolnění vládních epidemiologických opatření jsme mohli uspořádat tradiční pouťové posezení v hasičárně od pátku do neděle. Přes víkend nám přálo počasí. V sobotu hrála k tanci a poslechu kapela Stonožka. Akce se zúčastnilo hodně lidí a všichni se dobře bavili.

Zásahová jednotka od června vyjížděla celkem k 22 událostem, z toho byly 4 dopravní nehody, 14 technických zásahů – většinou se jednalo o odklizení spadlých stromů na silnicích. 4x jsme zasahovali u požárů, z nichž nejnáročnější byla likvidace požáru bývalého kravína v České Olešné, ve kterém

byly uskladněny balíky sena. Zde zasahovalo 6 jednotek a zásah trval 26 hodin.

Chtěl bych poděkovat obecnímu úřadu za spolupráci při všech akcích a finanční podporu.

SDH Studená



Rok 2020 u hasičů v Horním Poli

Už od jeho začátku to nevypadalo moc nadějně, ale to asi v žádném odvětví. Závody nám byly nařízením zrušeny, rada hradecké ligy odhlasovala, že letošní ročník se neuskuteční. Ale i tak pár družstev řeklo, že když to půjde, své závody udělají.

Jakmile nás pustili z domovů, už jsme byli na své oblíbené tréninkové dráze a běhali s nadšením. Mladá krev se se zápalem učila svůj post (ti ostřílenější museli hlavně rozhybat svalstvo), jak s hadicí, košem, mašinou nebo rozdělovačem. I mašina z kraje roku prošla rukou odborníka.

První závody byly v Mrákotíně, vyhráli jsme a kostky na místní dráze nezvládla pouze nožička na

rozdělovači, ulomila se a hadice B bouchla, ale my jsme s poslední kapičkou vody zvládli terče rozsvítit. Kunžak byl krásně prosluněný, běželo se dobře, ale čas 18,46 s na příčky nejvyšší nestačil, tak jsme aspoň hozením do kádě pokřtili nového člena. V Meziříčku nám hadice padaly, kam neměly, útok to byl spíše pro pobavení včetně času 26,47 s. Naposledy nás bylo vidět v Dolním Žďáru, kam se vždy

těšíme. Letošní kaťák byl výborný, počasí také a výsledný čas ještě lepší: 17,21 s, první místo, i nejlepšího proudaře jsme brali.

Navíc od léta s pomocí obce Studená zvelebujeme plac za klubovou, už se tam dá hezky chodit, stavíme pergolu, ale máme tu zase opatření, tak se to protahuje.



STAVITEL KAREL BARTUŠEK, ČÁST I.

Zatímco v minulých číslech jsme si zmapovali dějiny Satrapova podniku, v dalších dvou číslech se zaměříme na dalšího podnikatele, který byl důležitý pro Studenou i širší okolí, tedy stavitele Karla Bartuška. Jeho osud byl v mnohém odlišný od osudu Satrapy, přesto lze pochopitelně nalézt v jejich životních cestách řadu paralel.

K. Bartušek se narodil 11. května 1900 ve Studené. Vychodil zde obecnou školu, poté Reálné gymnázium v Telči a Vyšší stavební průmyslovou školu v Brně. Studia ukončil po první světové válce a následně nastoupil k výkonu vojenské služby a rovněž tou dobou již vypomáhal svému otci Josefu Bartuškově – zednickému a tesařskému mistru ve Studené. Bartuškův otec mimo jiné vystavěl a poté i provozoval v obci Restauraci u Josefa Bartuška (pozdější Hotel Bartušek) a coby zednický a tesařský mistr vykonával rovněž práci stavitele.

Karel Bartušek byl po smrti svého bratra Josefa (legionáře) v první světové válce nejstarším potomkem rodu. V roce 1929 vykonal stavitelské zkoušky

a převzal otcův podnik. Již v roce 1930 přikoupil stavební podnik v nedaleké Telči za 250 000 korun. V roce 1931 ovšem nastala finanční krize a stavitel zaznamenal absolutní bankrot. Příčinou byl směnný dluh jeho tchána. Po roce 1932 však začíná nový rozkvet stavitelské firmy, obzvláště díky zakázkám v Telči. Stavitel vykonával stavební práce pro velkostatek a zámek v Telči, pro město Telč, v klášteře v Nové Říši a mnoho dalších. Ve třicátých letech dostala firma také zakázky na stavby silnic Jihlava – Velké Meziříčí a Jihlava – Brno. V souvislosti s tím také vznikla další pobočka Bartušкова podniku, a to v Jihlavě.

Stavitel Bartušek vybudoval ve Studené i v okolí řadu nemovitostí, silnic a mostů. Jeho stavitelské služby využíval opakovaně i Jan Satrapa. Pro něho vybudoval roku 1938 v rámci modernizace podniku nový trakt ve Studené. V roce 1940 pro Satrapu zřídil (mimo jiné) laťovou ohradu včetně betonových sloupů na pozemku ve stanici Jihlávka-Sv. Kateřina. Za



- 9 -

Legionáři 1. světové války v obci Studená

Z historie legií

Vyhledal, vypracoval a zaznamenal: Miroslav Geist, rodák ze Studené

Úprava: Petr Bartušek

Říkali si dobrovolci, protože podepisovali dokument, že dobrovolně vstupují do československé armády.

Označení legionáři přišlo až po roce 1918 po vzoru legií ve Francii. První legionáři v Rusku složili slib na sv. Václava, 28. září 1914 v Kyjevě. Jednalo se o krajany, kteří na Rus přišli v polovině 19. stol. a říkali si Česká družina. Pracovali jako rozvědčíci. Díky úspěchům získali povolení k dalšímu náboru mezi krajany a v malé míře mezi zajatci. 2. července 1917 svedli úspěšnou bitvu u Zborova. Na základě tohoto úspěchu byl povolen nábor mezi zajatci a během krátké doby měly

čsl. jednotky 40 tisíc mužů.

Po říjnové bolševické revoluci měli opustit Rusko a přesunout se na bojiště západní fronty. Jejich zásluhou bylo zablokováno v Rusku až milion rakouských a německých zajatců, kteří měli být posílou na západní frontě, což byl spolu se vstupem USA do války jeden z klíčových momentů, který ji zvrátil ve prospěch Dohody. Tím se ovšem dopustili dezerce a vlastizrady, za kterou hrozil trest smrti. Sami příslušníci legií své vypovězení po-



Znak používaný československými legionáři na pokrývkách hlavy od roku 1918, tzv. sdružený znak legií.

slušnosti Rakousku-Uhersku brali jako součást revoluční akce zahraničního odboje s cílem napomoci vzniku samostatného Československa. Jejich nesporné vojenské úspěchy skutečně sehrály při jednáních o vzniku ČSR významnou roli.

Proč je důležité historii legií znát a bavit se o nich? Je to sto let starý příběh, který je v první řadě

zmínku zajisté stojí i fakt, že spoluinicioval založení družstevního lihovaru v obci.

Karel Bartušek byl ženatý dvakrát. Roku 1924 se oženil poprvé s Marií Brožovou a o dva roky později se manželům narodila dcera Irena. Kolem roku 1930 se staviteli i v souvislosti se zmíněnými finančními problémy postupně rozpadlo první manželství a žena s dcerou se odstěhovaly do Českých Budějovic. Se svou druhou ženou Helenou vstoupil K. Bartušek do manželství v roce 1938.

Po roce 1938 vystavěl pro sebe a svou novou rodinu v obci funkcionalistickou vilu a rozšířil prostory rodinného hotelu. Bartušková vila byla jednopatrový dům s menším domkem, ve kterém byl byt pro skladníka a dva úředníky. V hlavním domě byla kancelář a žila zde stavitelova rodina. V průběhu druhé světové války se Karlovi a Heleně Bartuškovým narodili synové Karel a Josef. Za války byl stavitel dvakrát zatčen Němci a držen nějaký čas ve vazbě na jihlavském gestapu.

Bartušek vlastnil kromě stavebních podniků v Telči a ve Studené ještě pobočky v Jihlavě, v Brně a v Třebíči a obalovnu silniční drtě v lomu u Jihlavy. Tu zřídil na přímou žádost Moravského zemského

úřadu v Brně se zárukou odběru veškeré obalené drtě, kterou podnik vyrobí. Stavitel vybudoval vše potřebné pro započetí výroby. Slavnostní zahájení bylo naplánováno na 1. května 1948. Kromě těchto poboček podniku, spadala do stavitelova majetku rovněž tesárna ve Studené a dále vlastnil les, lom, dřevěnou chatku a pochopitelně rovněž uložený kapitál. Nemluvě o obrovském množství zakázek.

Jak moc se tehdy v krátké době proměňovala československá společnost, dokladuje mimo jiné fakt, že ještě krátce před únorem 1948 dostal stavitel diplom od zemského moravského úřadu jako odměnu za znovubudování Československé republiky. Doslova pár týdnů na to se však zařadil mezi nepřátele státu a nového zřízení. Pokud by v ČSR po „Vítězném únoru“ setrval, neznamenaloby to pro něho pouze pozbytí majetku (kterému stejně nestihl a nemohl předejít), ale i nutnost snášet kroky nového režimu vůči své osobě a své rodině. Z tohoto důvodu se s manželkou rozhodli zvolit cestu emigrace.

- IO -

základem naší státnosti a pro nás všechny je to ohromná inspirace k sebevědomí, národní hrdosti a zdravému vlastenectví. Že jsme nikdy nebyli bábovky ani švejkové. Máme tu hrdiny, o které se můžeme opřít a být na ně patřičně hrdí. Nezávislé Československo se zrodilo v Rusku. Legionáři vydobyli své republiky skvělou pověst.

U seznamu navrátilivších se vojáků v rámci Studené dnes již s jistotou nevíme, zda byli všichni skutečně dříve odvedeni, zdali se vrátili, padli, zemřeli na bojišti, nebo až doma na následky zranění či nemoci. I ti doma zemřelí byli totiž právem uvedeni jako padlí, stejně tak nezvěstní, pohřbení na bojišti a ti, kteří byli prohlášeni za mrtvé. Tak jsou uvedeni i na pomníku padlých ve Studené. Žádné záznamy ani databáze a kartotéky však dodnes ne-

jsou dokonalé, přesné a úplné a ještě se stále průběžně doplňují, takže se můžeme v některých případech pouze domnívat, jak to asi bylo, a někdo zde nemusí být vůbec uveden. To však není úmysl, ale nedostatek podkladů, které bylo možné po více než sto letech získat. Většina odvedenců ze Studené a okolí rukovala do Jihlavy k 81. p. pl. – pěšímu pluku, v té době v místní části Jihlavy, malé obci zvané „Dřevěný mlýn“, dnes již neexistující.

Po ukončení služby v legiích a v armádě byli vojáci posíláni do obcí, kde se narodili. I do naší obce tak byli vráceni tací, kteří zde již nebydleli. Odtud se tak potom rozcházeli do svých domovů k rodinám. Figurují však mezi těmi, kteří se vrátili domů, do obce Studená. O jednotlivých legionářích z naší obce si však více povíme příště.

Vlasta Javořícká:

Kronika Studené, 1. světová válka ve Studené (1914–1920)

V souvislosti se začátkem 1. sv. války – v kronice zapsala:

„V rodinách otců a synů k vojsku povolaných nastal zármutek. Vojáci v doprovodu žen, dětí a rodičů, ubírali se smutně městečkem k Vilémči, aby odtud vlakem odjeli k Jihlavě.“

V souvislosti s koncem 1. sv. války – v kronice zapsala:

„Po pětiletém strádání, utrpení a sebeobětování, vraceli se naši legionáři z Ruska. Lid připravil jim nadšené a tklivé uvítání všude, kudy se ubírali. Na vzpomínku poznamenávají se tu jména vojáků z naší obce, kteří pro vojenskou službu byli uznáni schopnými a povoláni na vojnu. Stáří u jednotlivců se neudává, protože je zahrnuto ve všeobecné vojenské povinnosti od 18–50 roků, tedy roky narození 1865–1900.“

Knihovna Vlasty Javořické

Informace z knihovny

Z plánovaných podzimních akcí se před uzavřením knihovny přeci jen některé uskutečnily.

První bylo tradiční „Pasování dětí na čtenáře“, které proběhlo 24. 9. 2020 v multifunkčním sále obecního úřadu. Děti musely opět dokázat, že jsou již čtenáři, a přečíst krátký text, všechny to zvládly na jedničku, takže je čekala odměna v podobě knížky, záložky, medaile a pamětního listu. Role pasujícího rytíře se zhostil starosta obce pan Pavel Škoda.

Další akce byla pro dospělé zájemce, ale účast byla bohužel tentokrát malá. Navštívil nás zkušený terapeut pan František Hodač. Kdo přišel, neprohloupil, protože v tak malém počtu se mohl pan Hodač věnovat každému návštěvníkovi zvlášť.

Na poslední chvíli před dalším omezením akcí se ještě stihla uspořádat vernisáž výstavy o životě herečky Dany Medřické. Na vernisáž přijel syn herečky pan Václav Vydra. V úplně pohodové náladě povyprávěl o svém dětství, kdo chtěl mohl se s ním vyfotit, bylo to velice milé setkání. Samotná výstava se pak už bohužel neotevřela, a ani zatím nebude znovu, protože jsme ji museli dle dohodnutých podmínek vrátit.

Další akce, které se měly uskutečnit, jsem přesunula na rok 2021, termíny budu zveřejňovat postupně, pokud to situace dovolí.

Přeji všem čtenářům a návštěvníkům knihovny pohodové Vánoce a v novém roce hlavně zdraví. Věřte, že každý mrak jednou odejde, zase vyjde sluníčko a bude dobře.

Soňa Jírová

Knížní novinky

Nezvrtné alibi: Akta Enzo VI./Peter May

Jak pochopit tento svět/Renata Šťastná

Sladká pomsta/Jonas Jonasson

Aristokratka u královského dvora/Evžen Boček

Perunův hněv: největší tajemství Beskyd ožívá/Arnošt Vašíček

Kavárna U Anděla. Osudová léta/Anne Jacobsová

V nemilosti/Danielle Steel

Ti druzí/C.J. Tudor

Kdo o tom ví?/Lesley Kara

Maska smrti/Mads Peder Nordbo

Vídeňské zločiny 1913: případ podivné sebevraždy

Křišťálový klíč. III, Jarmarečník/Vlastimil Vondruška

Kyselé třešně/Lenka Chalupová

Horoskopy 2021/Olga Krumlovská



Pro děti a mládež:

After – série/Anna Todd

Případ pro Tebe a Klub tygrů – Mumie za volantem/Thomas Brezina

Zvířecí hrdinové – ZOO v plamenech

Zvířecí hrdinové – Výprava do Antarktidy

Proč Zeus přikoval Prométhea: o životě bohů a lidí v antickém Řecku

Natalie: nový bráška/Michaela Fišarová

Sdílení

Jsme tu pro vás

Mobilní hospic Sdílení zajistí rodinám, které zasáhla nevyléčitelná diagnóza, aby nepřišly o vzácný čas, který mohou ještě strávit spolu. Díky našim lékařům a sestřičkám pozná nemocný člověk i jeho blízký, že umírání nemusí znamenat utrpení a lze ho prožít doma, bez bolesti, důstojně a v klidu.



Jihočeský kraj

Sdílení sídlí v Telči na poliklinice a mobilní hospicovou péči poskytuje i ve Studené a jejím okolí. Součástí péče je i bezplatné poradenství a zapůjčení vhodných pomůcek. Rodinu doprovázíme i po úmrtí nemocného. Další informace naleznete na www.sdileni-telc.cz nebo na tel. čísle 777 574 975. Informační letáky jsou k dispozici na podatelně OÚ Studená.

V roce 2020 nás finančně podpořil Jihočeský kraj a opakovaně i obec Studená. Moc si této podpory vážíme a děkujeme za ni.

Prosím, podpořte nás i vy jakoukoliv částkou a pomozte s námi těžce nemocným a umírajícím lidem zůstat doma až do konce v sepětí s rodinou. Číslo účtu veřejné sbírky je **100011997/7940**. Děkujeme.

Eva Švecová,
fundraiserka Sdílení o. p. s.



Sdílení o.p.s.

„Na podzim roku 2019, když odešla naše babi (74), celá rodina čekala, jak to bude s dědou (84). Zvládl Vánoce i zimu, ale síly ubývaly. Na jaře 2020 jsme se při první vlně koronaviru všichni báli, abychom dědu nenakazili. Ten nás ale prosil, ať tam chodíme dále a neděsíme ho rouškami. Říkal, že nejhorší je být v tom sám. Po odchodu jeho fenky Báry se jeho stav začal horšit. Na každé návštěvě bylo jasnější, že přichází čas, kdy bude potřebovat větší péči. Nestačilo mu už jen rozveselení při odpoledním kafi nebo obstarání nákupů. Jenže kdo si v dnešní době může dovolit zůstat na neurčitou dobu doma? Věříme, že ten, kdo hledá cestu. Táta dvou malých dětí s ženou na mateřské. To není zrovna ideální příležitost na to, oznámit v práci, že si v koronavirové krizi bere ošetřování na dědu, ale neví na jak dlouho. Přesto rozhodnutí rodiny bylo jednoznačné. Děda chce dožít doma, tak mu to umožníme. Do péče se zapojili také obě jeho děti a další vnuci. Velkou oporou v zádech pro nás bylo Sdílení, které nám zajistilo odbornou zdravotní péči, kompletní vybavení, léky a také psychickou podporu. Věděli jsme, že když nám budou docházet síly, je možnost využít jejich dalších služeb a vzít si oddechový čas. A tak jsme společně dědu doprovodili na druhý břeh.

Zemřel doma v rodinném kruhu. V místě, kde se narodil a prožil celý život. Jsme vděční, že součástí toho všeho byli i dva naši synové, kteří viděli, že smrt je běžnou součástí života, že tu jsou organizace, které vám se vším pomohou, a také to, že to může být i takhle krásné.“

Rodina Vytiskových a Cvaků



Batista, s. r. o.



komerční sdílení

- Výkup dřeva
- Zajištění těžby dřeva
- Kamionová doprava dřeva
- Výkup lesů (i holiny)
- Prodej palivového dřeva, 400 Kč za 1 bm i s dopravou

tel.: 608 301 673



batistova@drevo-batista.cz



www.drevo-batista.cz

Divadelní spolek Vojan Studená v roce 2020

Začátek tohoto roku nás zastihl ve fázi příprav a zkoušek na další pokračování úspěšného představení hry autorů Williama Van Zandta a Jane Milmore „Láska, sex a finanční úřad“.

Po celkem úspěšných představeních v roce předchozím jsme měli na tento rok předběžně nasmlouváno několik dalších představení. Bohužel, „díky“ pandemické jarní vlně jsme ale stihli odehrát pouze dvě představení. Jedno představení bylo odehráno 7. 3. 2020 jako benefiční pro sdružení „Sdílení o.p.s.“ Telč, kde jsme vybraným vstupným přispěli na jeho činnost. Hned druhý den v neděli dopoledne jsme se ještě zúčastnili XXI. postupové přehlídky divadelních souborů „Dačické kejklování“ a odehráli tam další představení. Sice jsme nijak výrazně neuspěli, ale zkušenost to byla bezesporu dobrá. Pak už následovala státem nařízená opatření, zákaz pořádání divadelních představení a další s pandemií spojená omezení. Nasmlouvaná představení jsme tak museli zrušit. Tím pro nás skončila jarní divadelní sezóna.

Těšili jsme se tedy na podzimní období a na další představení, ale ani podzim nebyl pro nás a celé kulturní dění v republice v tomto směru příznivý. Konec roku je na dohled a ani podzimní sezóna se pro nás nevyvíjela podle našich představ. Bohužel, všechna nasmlouvaná představení jsme museli opět odřít.

V současné době tedy vyhlížíme další rok a věříme, že vše špatné pomine, naše parta nadšených ochotníků se dá opět dohromady a začneme připravovat novou hru. Určitě by byla škoda v tuto chvíli přestat, i když doba a okolnosti nejsou pro nás nijak příznivé. Potýkáme se s řadou problémů, které jsme ale schopni vyřešit. Velkým problémem pro nás ale je vybrat



takovou hru, která by byla divácky přijatelná a kterou bychom i přijatelně herecky obsadili. Mám tím na mysli, že naše parta je sice plná elánu, ale věk nezastavíme. Uvítáme proto rádi mezi sebou „mladou krev“, tedy všechny, kteří se nebojí vystoupit na jeviště a ukázat se před publikem. Určitě nemusíte mít obavy, my starší a staří Vám budeme určitě nápomocni. Takže pokud máte zájem, ozvěte se prosím buď paní Janě Müllerové, nebo přímo mně, nebo kontaktujte kteréhokoli člena souboru. Těšíme se na Vás a věříme, že nová sezóna již bude obohacena o nové mladé a mladší členy.

Mgr. Jaroslav Novák

Pod Maršovskou třešní – Drakiáda

Letošní rok pomalu, ale jistě končí a i my jsme se 3. října naposledy v tomto roce sešli s našimi milými hosty a muzikanty.

Draci létali o sto šest, neb vítěrnám přál, a stihli jsme si ještě zazpívat a užít spoustu legrace. Děti si krom pouštění draků užily tvoření v dílničce ve stodole, projely se na lodičce s vodníkem a naučily se, jak ze zrnka pšenice může vzniknout výborný koblížek.

Děkujeme všem, kteří nás navští-

vili, zahráli si u nás, zazpívali, starali se o průběh a propagaci akcí, bylo vás opravdu mnoho. Korona zasáhla všechny, včetně nás, ale nevzdáváme se a již plánujeme spoustu akcí na příští rok, možná přibudou i samostatné večerní koncerty či divadelní představení na venkovním pódiu.



Novinka na příští rok – rádi bychom k nám na jaře pozvali školky a první stupeň základních škol na jednodenní zážitkové dny v naší přírodní zahradě. Program bude



pestrý, děti se mohou ledasčemu přiučit, něco zasadit, naučit se něco o hospodaření s vodou, poznávat různé rostliny a zvířátka, pobavit se a dát si i nějakou tu dobrotu, třeba opéct špekáček či chlebánek na ohni nebo se zahřát bramboračkou.

Vše je o domluvě... V případě, že vás zajímají podrobnosti a chtěli byste se svou třídou zavítat, kontaktujte mne prosím na tel. číslo 607 659 006, případně napište na simona.vondrova@centrum.cz. Pokud byste u nás rádi v příštím roce

vystoupili či se hráli divadelní představení, ozvěte se prosím.

Tímto za spolek Pod Maršovskou třešňí z.s. přeji všem krásné prožití Vánoc a do nového roku hlavně hodně štěstí, zdraví a spoustu krásných zážitků.

*Simona Vondrová,
Pod Maršovskou třešňí z.s.*

CESTA K CENĚ GRATIAS TIBI

Možná se Vám vybaví článek z loňského roku o dívkách z Výchovného ústavu Janštejn. Autorka tohoto článku, jež bydlí v Maršově a pracuje jako etoped ve VÚ Janštejn, se s Vámi ráda podělí o další úspěchy svých svěřenkyň.

Tyto dívky chtěly nějak smysluplně využít svůj čas trávený v tomto zařízení, a tak začaly jezdit za seniory do LDN v Počátkách, navštěvovat babičky a dědy v Domě s pečovatelskou službou v Janštejně a také venčit opuštěné psy v azylu DEJ PAC! v Častoníně u Pelhřimova.

Všechny tyto dobrovolnické činnosti je naplňují a přináší jim pocity, kterých se jim běžně nedostává. Kolikrát totiž jejich rodina nefun-

guje tak, jak by měla. Chybí jim láska, pozornost a bezpečí domova. Skrze tato setkávání dostávají zprávu, že i ony jsou potřebné a důležité, že dokážou někomu pomoci a má je někdo rád.

Tyto aktivity zaujaly jak Nadaci Via Praha, kdy se dívky staly součástí projektu **DOBRO-DRUZI 2019**, tak i společnost Člověk v tísni, která je letos v září na Letné ocenila Cenou Gratias Tibi. Je to ocenění pro mladé lidi, kteří se zapojují do dění okolo nás a nejrůznějšími aktivitami a projekty mění věci k lepšímu. Pro dívky z VÚ Janštejn je to velké ocenění.

Chtěly by také touto cestou podě-



kovat Vám, kteří jste zakoupili jejich výrobky na trzích v Telči, Dačicích nebo Počátkách, a příspěvatelům dárcovské online sbírky. Díky těmto benefičním akcím se podařilo vybrat 48 000 Kč. Dívky peníze věnovaly psům z útulku DEJ PAC! na jejich veterinární péči. Zdravý pes si domov tak najde lépe!

Snad aspoň trochu se nám podařilo nabourat předsudky o tomto zařízení a ukázat, že i tam jsou děti, které mají dobré srdce a chuť pomáhat.

*Mgr. Marie Tůmová
etoped VÚ Janštejn*



O Putovní pohár nohejbalového oddílu TJ Studená letos již pošestnácté

Jak je tomu tradicí již od roku 2003, tak i letos uspořádal nohejbalový oddíl TJ Studená tradiční podzimní turnaj trojic.

Za krásného, slunného sobotního dne se na sportovním hřišti v Mlýnské ulici 12. 9. 2020 uskutečnil již 16. ročník této tradiční akce, jež se s výjimkou ročníků 2017 a 2018 koná nepřetržitě právě od výše zmíněné sezóny 2003. Turnaj, jenž se dříve konal výhradně na kurtech TJ Studená, či v místní tělocvičně ZŠ, již podruhé za sebou hostil místní spolek SK Mlýnská Studená, jenž je svým zázemím podobným akcím jako zaslíbený.

Oproti posledním nohejbalovým turnajům ve Studené chybělo hned několik tradičních účastníků, jako například tým Ondry Dokulila, jenž ovládl letošní turnaj trojic pořádaný oddílem SK Mlýnská, tým přespolní Mrákotín, jenž v podzimním turnaji trojic pozvedl vítězný pohár nad hlavu v historii již 2x, a chyběl také trojnásobný vítěz podzimního turnaje trojic, jenž vyhrál poslední tři ročníky, obhájci z Jihlávky. Absenci těchto tří týmů zde však plně vynahradila účast, dnes už to můžeme říci, „legend studenského nohejbalu“, Jana „Hanze“ Dvořáka

a Jirky Vejmělka, již se představili společně s Karlem Mitasem v týmu MEFISTO Studená. Z tradičních účastníků nechyběl domácí výběr TJ Studená, Vlci Dobrá Voda, a NoNoBra. Dvě sestavy do turnaje nasadil tým SK Mlýnská. Sedmým účastníkem byl tým Dřeváci a osmým tým Směs.

Celkem 8 týmů se v průběhu dne střetlo systémem každý s každým na dva hrané sety, přičemž vítězem turnaje se stal ten tým, jenž získal nejvíce bodů. Tím se stal nakonec tým MEFISTO v sestavě Jan Dvořák – Jiří Vejmělek – Karel Mitas. Těsně za nimi na stříbrné pozici skončil skvěle hrající pořádací oddíl TJ Studená v sestavě Vilém Novák – Zdeněk Mayer – Michal Novák. Trojici medailových týmů pak na bronzové pozici uzavíral tým Vlci Dobrá Voda v sestavě Bohumil Marek – Roman Hána – Zbyněk Baránek.

Speciální poděkování patří Vilému Novákovi, Jaroslavu Nosilovi a všem, kteří se na organizaci akce jakkoliv podíleli. Dále je třeba poděkovat všem sponzorům turnaje,

díky nimž každý tým obdržel věcné ceny, a v neposlední řadě také všem účastníkům, již se této tradiční nohejbalové akce zúčastnili. Tak zase za rok... NOHEJBALU ZDAR !!!



Konečné pořadí 16. ročníku O PUTOVNÍ POHÁR NOHEJBALOVÉHO ODDÍLU TJ STUDENÁ:

1. MEFISTO 13:1 (poměr setů)
2. TJ Studená 12:2
3. Vlci Dobrá Voda 11:3
4. SK Mlýnská II 6:8
5. Dřeváci 6:8
6. Směs 4:10
7. NoNoBra 2:12
8. SK Mlýnská I 2:12

Profesionální lesnické práce za výhodné ceny:

TĚŽBA a VÝKUP dřeva

výkup lesních pozemků (i mýtin)
prodej PALIVOVÉHO dříví
(včetně dopravy)

Volejte: **777 787 071**

Sezona stolních tenistů je přerušena.

Koncem září začala jako každý rok sezona stolním tenistům Sokola Studená.

Áčko bylo v letošní sezoně naložováno do II. ligy skupiny B, Běčko hraje nejvyšší krajskou soutěž Jihočeskou divizi „C“ pak krajskou soutěž. Družstvo D reprezentuje obec v OP. I a E v soutěži OP. III. Soutěže jsme na podzim zahájili se střídavými úspěchy. Bohužel pandemie koronaviru zastavila v polovině října všechny soutěže. Jestli se letos soutěže dohrají, se nedá dnes ani odhadnout. Největší škoda ale jednoznačně je, že nehrají naši nejmladší hráči. Pro trojici Jakub Kohout, Filip Šimandl a František Podhrázký to měla být první sezona, ve které by se měli objevit ve většině zápasů v dlouhodobé soutěži mužů v OP. III. Jedná se o kluky ročníku narození 2009, kteří už více než dva roky vstřebávají záludnosti a složitosti tohoto krásného sportu. Věříme, že nám v nich vyrůstají další úspěšní odchovanci.



zleva: František Podhrázký, Filip Šimandl a Jakub Kohout

Byl bych velmi rád, aby to dotáhli minimálně tak daleko, jako jejich o něco málo starší kolegové Honza Ondráček a Radim Šindelář, kteří se ve velmi mladém věku dokázali prosadit v III. celostátní lize mužů a dostali i příležitost v lize II., v našem A mužstvu. Hlavně kvůli nim bych si přál, aby se soutěže co nejdříve znovu rozběhly a mohli jsme znovu začít hrát.

T. Mastný

Volejbalový úspěch

Začátkem září se 5 členů volejbalového oddílu TJ Studená z. s. již potřetí zúčastnilo turnaje v Jihlávce. A podařilo se tento turnaj vyhrát, a to i s nejmladším účastníkem turnaje – velice šikovným. TJ Studená z. s. děkuje týmu za prezentaci místního volejbalového oddílu a přeje ve zdraví další úspěchy.



Sestava: M. Novák, I. Pišánová, K. Tesářová, L. Tesáří, B. Tesáří

FK Studená bilancuje

Dříve by se řeklo, že je dobré mít kolem sebe pozitivní jedince. Dnes se slůvko pozitivní nachází vysoko v žebříčku módních slov a přináší zejména nepříjemné konotace. Fotbalisté z FK se však snaží zůstat pozitivní za každé situace. A není to jednoduché.

Na jaře nám zrušili výborně rozjetou podzimní část, přes léto přišla naděje, která zhasla po několika zápasech. Rozporuplné pocity přetrvávají v mnohých z nás. Tvoříme skvělou partu, která se najednou nemůže sejít na tréninku, zápase, na oslavě narozenin spoluhráče či

jen tak na pivo v hospodě. Člověk je prostě tvor společenský. Složitou dobu však chápeme a respektujeme pravidla. Víme totiž, že svět zas bude jednou normální! Vy, fanoušci, se zas budete scházet v počtu 150 hlav pějících ódu „My jsme FK, kdo jste vy?“. My hráči budeme zase

trénovat, rozdávat gólovou radost, scházet se na tréninku i mimo něj. Přečkáme to.

V podzimní nedokončené části jsme odehráli sedm utkání, získali jsme 13 bodů s aktivním skóre 21:12 a prozatím nám patří 3. místo. Tým byl posílen o velezkušeného Václava Staňka z Žirovnice. Jinak zůstáváme kompaktní a lavička je nabitá, to je sen každého trenéra. Zlobila nás zranění, krátce po začátku sezóny jsme přišli o Pepu Šimánka, který měl problémy s kotníkem.

Pozitivem je, že dlouhá pauza nám pomůže tyto bolístky vyléčit. Od 20. listopadu plní tým běžeckou výzvu, jedná se o předpřípravu. V lednu začnou ostré tréninky. Soustředění je ve hvězdách. Dosud ani nevíme, kdy bude začátek soutěže, předpokládá se, že minimálně o dva týdny dříve, než je obvyklé (aby se stihly dohrát podzimní zápasy).

Stejně osudy potkaly i další naše týmy; příprava, žáci i dorost mají své soutěže rovněž přerušené a je otázkou, v jaké formě dojde k dohrání. Nutno říct, že žáci zanechali na okrese hezkou stopu, společenství Strmilov/Studená vede tabulku s bilancí 4 výhry/4 zápasy a skóre 24:6. Dorostenci Kunžak/Studená zakončili podzim na pátém místě

s bilancí 3 výhry/7 zápasů a aktivním skóre 21:13. U přípravy držíme téměř stejný počet hráčů (jeden hráč odešel do Strmilova do mladších žáků a vede si velmi dobře). Těší mě, že trenérský tým se rozrostl o dalšího člena, práce je tak jednodušší. Tabulka se u těchto kategorií nevede. Některé týmy jsou oproti nám hodně vpředu, mnohdy to není kvalitou, ale zejména touhou, motivací a pílí, věřím, že tyto atributy do dalších zápasů zlepšíme.

Hřiště je v současné chvíli téměř zazimované. Chybí pohrbat listí a posít na požadovanou délku, počasí těmto pracím příliš nepřálo. Po žádosti nám Obec Studená zakoupila prořezávací válec. Ze zkušenosti víme, že nám pomůže provzdušnit

hřiště, za tuto investici děkujeme, jsme za ni rádi. V současné době je v řešení přístřešek za jednou z tribun. Chceme, aby fanoušci měli pohodlí a zůstávali s námi i po zápase. Děkujeme všem, kteří se podílí na dobrém chodu klubu, ať finančně, materiálně nebo personálně. Není to totiž samozřejmostí a my si toho vážíme.

Vím, že letošní Vánoce a oslavy příchodu nového roku budou speciální. Záměrně neříkám divné nebo s pachutí viru. Budou takové, jaké si je uděláme. Za FK Studená vám přeji, ať prožijete tento čas zejména ve zdraví, spokojenosti, v kruhu svých nejbližších.

Ondřej Dokulil

Eliška Němcová – dvojnásobná mistryně ČR

Poslední prodloužený zářijový víkend se v Račicích na Litoměřicku konalo MČR žactva ve veslování pro rok 2020.

Jako každoročně bojovalo o medailové umístění i žactvo VK Vajgar z Jindřichova Hradce. V počtu 5 zlatých medailí se umístilo na 2. místě v celkovém pořadí klubů a my můžeme být hrdí na to, že o 2 zlaté medaile se svým přičiněním zasloužila naše dcera, Eliška Němcová.

Společně s Rozárkou Bártů holky obsadily první místo v kategorii dvojskifu mladších žákyň a společně s Rozárkou Bártů, Deniskou Bubeníkovou, Ellou Hronovou a Tobiášem Němcem v pozici kormidelníka obsadily první místo v kategorii párové čtyřky mladších žákyň.

Velké poděkování patří trenérovi Radimu Staňkovi, který má obrovský podíl na tomto úspěchu. Vždyť finálové pondělí bylo na den přesně 14 měsíců, kdy Eliška poprvé držela veslo v ruce.

Je to přesně tak, jako v té známé písničce: „Pár přátel stačí mít, co uměj za to vzít.“ Lidičky, co uměj držet při sobě, to je první krok k úspěchu. Tento klub je opravdu jedna velká parta přátel a my děkujeme za to, že může být Eliška jeho součástí.

„Eliško, jsme na Tebe neskutečně pyšní.“

Pavel a Jana Němcovi



Čím více do toho člověk dá, tím více může očekávat

text: Petr Bartušek (pb)

foto: © soukr. archiv, © ronnie.cz

Rozhovor s Karlem Tarasem

Po nějaké době máme opět tu čest na našich stránkách přinést rozhovor s mladým, úspěšným sportovcem pocházejícím ze Studené. Tentokrát se jedná o Karla Tarase ml. (19).

Karel se věnuje kulturistice a 12. září 2020 se stal vicemistrem republiky na Mistrovství České republiky dorostu a juniorů v kategorii Kulturistika juniorů do 70 kg. Věřme, že se jedná o první z řady úspěchů, kterých v budoucnu v tomto náročném sportu dosáhne.

Něco více o kulturistice a především o tom, jak jít za svými cíly a dosáhnout sportovních úspěchů, nám Karel poví v následujícím rozhovoru.

PB: Tak hned na úvod se zeptám, jaký je to pocit být vicemistrem ve své kategorii?

KT: Určitě dobrý pocit. Můžete říct, že jste byl 2. v republice, ale toto umístění je jen souhra všech okolností. Kolik závodníků bude v kategorii, jaký mají rozhodčí vkus a jak se

rozhodují, takže jde vždy hlavně o to, udělat co nejlepší formu a opět se posunout o kousek dál tomu, co chcete být nebo, v tomto případě, jak chcete vypadat. Jde tedy především o dobrý pocit z toho, co jste udělal.



PB: Proč právě kulturistika, jak tě to napadlo? Člověk by čekal třeba spíše fotbal, volejbal nebo něco podobného....

KT: Tak já sám jsem hrál fotbal asi 7 let do té doby, než se mi objevily zdravotní problémy. Cvičení bylo asi jediné, co jsem v tu chvíli mohl dělat. Takže jsem postupem času tento sport začal chápat jinak a nebylo to pro mě „povinné – jít cvičit“. Časem se z povinnosti jít cvičit stala záliba. Samozřejmě ne vždy se člověku chce, ale to k tomu prostě patří. Konzistence je v tomto sportu klíč, a proto mě to asi baví.

PB: V kolika letech ses o ni začal zajímat? Kdy tě poprvé napadlo do toho vážně jít? Přece jen s běžnými sporty se začíná často už od 1. třídy, ale u kulturistiky je tomu jinak...?

KT: Tak právě po tom, co jsem začal cvičit, jsem se zároveň začal zajímat o ty, co cvičí a jsou v tom dobří. Vidíte jejich formy, jejich životní styl, oddanost k sportu, tím myslím těžké tréninky, striktní strava, dobrý spánek a celkový lepší přístup ke svému tělu, aby dosáhli co nejlepších výsledků. Mě vždy tyto pro někoho nesmyslné věci jako vážení jídla a ta-



Karel Taras,
trenér Jakub Caha

hání železa a dělání všech těch věcí, co jsou s tím spojené, vlastně lákaly. Když jsem začínal, nemyslel jsem si, že bych někde soutěžil nebo něco vyhrával, ale takové věci přišly časem.

PB: Jak probíhá taková fyzická příprava a tréninky (posilování)?

KT: Cvičím přibližně 5x týdně, různě se snažím měnit tréninky, přidávat váhy, zkoušet nové prvky v trénincích a zkrátka dostat ze svého těla co nejvíce, jinak řečeno přinutit moje tělo, aby co nejvíce rostlo a aby rostla síla. Tréninky se mi mění podle toho, co mám zrovna za cíl – hubnout nebo nabírat. Já jsem soutěžil pouze jednou, a to na MČR, čemuž předcházela přibližně 4,5 měsíční příprava na soutěž. Pro lidi, co neví, co by si pod přípravou měli představit, tak je to vlastně období před závody, kdy se jako závodník snažíte zhubnout co nejvíce tukové hmoty a přitom co nejvíce uchránit tu svalovou, jinak řečeno být co nejhubenější a nejsvalnatější. V přípravě trénujete podstatně častěji a jíte pouze vybrané suroviny, abyste vypadali co nejlépe.

PB: A co další věci: například jídelníček?

KT: Jídelníček je přes rok volnější, nicméně v přípravě musíte držet stravu striktní. Když mám na něco chuť, zkrátka si to dám, ale musím vědět, kdy je dost.

PB: Co nejvíc ti kulturistika a celkově tvůj životní styl dávají?

KT: Rozhodně disciplínu a celkově i způsob myšlení, který vám může pozitivně ovlivnit život.

PB: A naopak? Co ti nejvíc kvůli tomu v životě schází?

KT: Častokrát nemůžete dělat úplně to, co dělají ostatní. Tento sport je hodně i o tom si věci odpustit, ať už je to jídlo, volnost. Nemůžete odjet na pár dní pryč, protože kde budu cvičit? Kde si uvařím? To samozřejmě trochu přeháním, vše se dá zvládnout, ale svým způsobem vás to může někdy i omezovat.

PB: Přál by sis u kulturistiky zůstat třeba i v budoucnu?

KT: Určitě ano. Dokud mě to bude bavit, budu to dělat.



PB: Co bys doporučil vrstevníkům, kteří chtějí být úspěšní ve sportu, co dělat?

KT: Asi aby se snažili, co nejvíce umí, a dělali to, co je nejvíce baví. Já si vždy říkám: „Čím více do toho člověk dá, tím více může očekávat“.

Společenská kronika

Významné životní jubileum (80, 85 a více let) oslavili

v září 2020

František Jiřík
Ludmila Rynešová
Marie Gavlasová
Hedvika Mifková
František Havlík
Jaroslav Vávra

v říjnu 2020

Ladislav Sejrek
Miroslav Novák
Drahoslava Šimánková
Anna Macháčová
Jan Čech
Libuše Mikolášková
Marie Martinů
František Kolařík

v listopadu 2020

Marie Pospíchalová
Marie Němcová
Jaroslava Štěpánová
Blanka Šteflová
Vlasta Lojdová
Karel Hembera
Zbyněk Hartmann

OD ÚNORA 2021

ZDARMA

DAČICE



SEBEROZVOJOVÝ KURZ PRO MAMINKY ZDARMA

S námi zvládnete návrat do práce levou zadní.

Co vás čeká:

Pracovně-motivační analýza
Pracovní cíle a směřování
Tvorba životopisu
Příprava na pohovor
Komunikace tělem a vzhledem
Time- a stress-management
Založení virtuální firmy
Pokročilá práce s MS Office
Práce s grafickými programy
Tvorba webových stránek
Finanční gramotnost

**VČETNĚ BEZPLATNÉHO
HLÍDÁNÍ DĚTÍ**

VÍCE NA:

WWW.ATTAVENA.CZ

Katolický dům Dačice z.s.
Masarykova 295
380 01 Dačice



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



Veronika Schuster Fišerová
+420 778 062 713
veronika.fiserova@attavena.cz
www.attavena.cz

malířství
natěračství
ZEDNICTVÍ

tel.:
602 824 628



Komerční sdělení



**Servis pneumatik
a drobné opravy
osobních automobilů**

- Výměna pneumatik, vyvážení a nasazení na vůz
- Montáže a demontáže kol
- Prodej pneu i kompletních kol a disků, opravy pneumatik

Mlýnská 309, Studená

Tel.: 721 609 353
(servis dle telefonické domluvy)

Komerční sdělení

- POČÍTAČE
- INTERNET
- REKLAMA
- KAMEROVÉ SYSTÉMY
- INSTALACE TV ANTÉN



hledá zaměstnance na pozici

Vedoucí skladu náhradních dílů – pobočka Počátky

Co od Vás očekáváme:

- pečlivost, trestní bezúhonnost
- odborné vyučení; maturita
- zodpovědnost, loajalita
- znalost práce na PC (Word, Excel)
- technický typ, aktivní řidič
- zkušenosti

Co bude Vaším úkolem:

- Realizace objednávek náhradních dílů dle požadavků přejímacího technika nebo dle našich odběratelů
- Kontrola správnosti dodávky, včetně fyzického stavu
- Uskladňování a identifikace shodných dílů ve skladové evidenci
- Odpovědnost za uskladnění nesprávných dodávek
- Kontrola správnosti dodávky, včetně fyzického stavu
- Vedení evidence vratných dílů (AT díly)
- Vedení evidence reklamací dodaných produktů, včetně záznamů o průběhu, resp. uzavření reklamacie
- Výdej příslušných dílů na základě požadavku přejímacího technika
- Odepisování vydaných dílů ze skladové evidenci k příslušné zakázce
- Řízení skladové evidenci podle identifikačních prvků a čísel náhradních dílů
- Udržování prostorů skladu, včetně prostorů přilehlých neustále v čistotě a pořádku
- Vedení záznamů o aktivních reklamacích
- Provádění pravidelné inventarizace skladových zásob

Co Vám nabízíme:

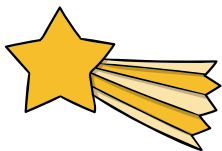
- Práci v prostředí značkového autoservisu FORD
- Zázemí stabilní firmy
- Motivační složku mzdy
- Firemní benefity
- Přátelský tým spolupracovníků
- Osobní i profesní rozvoj
- práci na plný úvazek s nástupem ihned

**Máte-li zájem o spolupráci,
zašlete nám prosím profesní životopis,
případně volejte na níže uvedené tel. číslo:**

Ing. Markéta Lehejčková

tel.: **725 949 160**

e-mail: **mlehejckova@fopo.cz**



BETLÉMSKÉ ODPOLEDNE NA 4. ADVENTNÍ NEDĚLI

ANEB ŽIVÝ BETLÉM LETOS TROCHU JINAK



Srdečně zveme všechny lidi dobré vůle

v neděli 20. prosince
na adventní procházku Studenou ☺.

Nechte se vašimi kroky zavést na náměstí Sv. Jana Nepomuckého v čase 14–16 hod. Můžete se zde na chvíli zastavit, ztišit své srdce a pohlédnout na živé postavy z Betléma, které vás v půlhodinových sekvencích (14:00, 14:30, 15:00, 15:30, 16:00) vždy krátce pozdraví. Andělé pro vás budou mít připravené **BETLÉMSKÉ SVĚTLO**, jež si můžete napálit a odnést domů jako symbol vánočního pokoje a míru.

Akce proběhne v souladu s aktuálními epidemiologickými nařízeními.

Vánoční bohoslužby



- 24. 12. Štědrý den 22.00
- 25. 12. Boží hod vánoční 8.00
- 26. 12. Sv. Štěpán 8.00
- 27. 12. neděle Svaté rodiny v 8.00
- 31. 12. Silvestr v 16.00 na poděkování
- 1. 1. Nový rok 8.00
- 3. 1. vánoční neděle 8.00

Bohoslužby v Palupíně, Popelíně a v Panských Dubenkách budou uvedeny na internetových stránkách farnosti Studená.



PF 2021

*Klidné a pohodové vánoční svátky,
zdraví a veselou mysl do nového roku*

přeje

tep studenska

Použité odkazy z QR kódů v tomto vydání Tepu:

<https://www.studena.cz/radnice/zapisky-zastupitelstva/seznam-zapisu/>

Tep Studenska, obecní zpravodaj, vychází 4krát ročně, **tisk:** Nová tiskárna Pelhřimov, ročník III (XXXVIII), číslo 4/2020, vydán 18. prosince 2020, reg.: MK ČR E 23479, **vydává Obec Studená**, IČ: 00247545, náklad 1140 ks, zdarma. Uzávěrka příštího čísla: **26. února 2020.**

Adresa redakce: **tep@studena.cz**

Redakční rada: Libor Svoboda, Pavel Tichý, Mgr. Hana Karpišková, Mgr. Petr Bartušek Ph.D., MUDr. Vladislav Dvořák, Martina Svobodová – grafika a layout.

Titulní fotografie: © Martina Svobodová